

1° Qu'est qu'un défibrillateur automatique (DAE) ?

Un défibrillateur automatique (DAE) est un appareil portable dont le rôle est d'analyser l'activité du cœur d'une personne en arrêt cardio-respiratoire.

L'appareil détecte s'il y a lieu de délivrer un choc électrique (défibrillation).

L'association d'une réanimation cardio-pulmonaire et l'utilisation d'un défibrillateur donne de meilleurs chances de survie.

2° Qui peut l'utiliser ?

Depuis le décret du 4 mai 2007, tout citoyen est autorisé à utiliser un défibrillateur, de même que les secouristes et les pompiers.

3° Quand l'utiliser ?

Face à une personne inanimée en arrêt cardio-respiratoire.

4° Comment et où l'utiliser ?

Si vous êtes seul

1. Appeler les secours (le 15 SAMU ou le 112 avec votre portable).
2. Pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire ou suivre les instructions du défibrillateur portable s'il est à votre portée.

Si vous êtes deux

L'un appellera les secours et ira chercher le défibrillateur pendant que le second pratiquera la réanimation cardio-pulmonaire dans l'attente de pouvoir utiliser le défibrillateur.

Mettre le DAE en marche, suivre les instructions de l'appareil, dénuder la poitrine, l'essuyer s'il est mouillé et raser la partie où placer l'électrode (si nécessaire).

Personne ne touche la victime pendant l'analyse, ni pendant le choc électrique.

Si le DAE invite à entreprendre des compressions thoraciques, faites-le sans tarder.

Continuer la réanimation jusqu'à l'arrivée des secours.

N'éteignez pas le DAE et laissez les électrodes en place sur la victime.

Cas des enfants

L'arrêt cardiaque chez l'enfant dû à une fibrillation est exceptionnel.

Dans la plupart des cas, l'arrêt est consécutif à un manque d'oxygène et il est nécessaire alors d'effectuer 5 insufflations (bouche à bouche ou bouche à nez).

Si la respiration n'a pas repris, commencer la réanimation cardio-pulmonaire. Le défibrillateur sera posé après 5 cycles de rcp avec des électrodes pour enfant.